

16 EKİM

DÜNYA GIDA

GÜNÜ

Başyazı

Sevgili Okurlar,

Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü'nün (FAO) kuruluş tarihi olan 16 Ekim, Dünya Gıda Günü olarak kutlanmaktadır. Her yıl FAO tarafından belirlenen bir tema çerçevesinde yapılan Dünya Gıda Günü etkinliklerinde, gıda üretimi, tüketimi ve gıda güvencesine ilişkin konular gündeme taşınarak küresel anlamda büyük önem arz eden açlık ve açlıkla mücadelede dikkat çekilmeye çalışılmaktadır. Dünya Gıda Günü'nde; dünyadaki açlık problemlerinin belirlenmesi ve çözüm yollarının gösterilmesi, ülkeler arasındaki gıda üretimi birlikteliğinin sağlanması, gıdaların üretimi- tüketimi ve satış noktalarındaki hijyen ve sanitasyon etkinliğinin sağlanması ile yeterli ve dengeli beslenmenin öneminin belirtilmesi amaçlanmaktadır.

Biz de okulumuzda Dünya Gıda Günü kutlamaya yönelik bir dizi etkinlik yapıyoruz. Bu etkinliklerden biri de okulumuzun dergisi olan ŞELALE'nin bu ayki sayısını Dünya Gıda Gününe ayırmak oldu. Öğrencilerimizin gıda üretimi, tüketimi ve güvenli gıda, sağlıklı beslenme vb. temalı resim, fotoğraf, şiir, kompozisyon, karikatür, ve araştırmaları Şelale'nin 5. sayısında yer alıyor.

Derginin içeriğine katkı sağlayan tüm öğrencilerime teşekkür ediyor, tüm okurlarımıza güvenli gıdalarla sağlıklı günler diliyorum.

Eyup SARICALAR
Okul Müdürü



Yıl:3 Sayı:5
Ekim 2017
(Dünya Gıda Günü Özel Sayı)

SAHİBİ

Cumhuriyet Ortaokulu
Adına İmtiyaz Sahibi
Eyup SARICALAR
(Okul Müdürü)

GENEL YAYIN YÖNETMENİ

Elif COŞ (8-A)

EDİTÖR

Erdem BİLGİÇ (6-D)

SEÇME KURULU

Hatice Aslı Yıldız (8-A)
Yağmur Nizam (6-F)
Nilay TIRAŞ (6-A)
Sultan Nur Günay (İHO 6-B)
Efe Kaan AL (İHO 6-B)

İNCELEME KURULU

Hüseyin KILINÇ
(Türkçe Öğretmeni)
Serpil ŞAHAN
(Türkçe Öğretmeni)
Altan BAYINDIR
(Türkçe Öğretmeni)
Zeynep Kaşlı UÇAR
(Türkçe Öğretmeni)
Yusuf UĞURALP
(Türkçe Öğretmeni)

MİZANPAJ

Zühtü BÜLBÜL
(Görsel Sanatlar Öğretmeni)

KAPAK RESMİ

Elifnaz ÇİVİTÇİ (5-C)

ADRES

Uzunoluk Mahallesi Cumhuriyet Caddesi No:7
Korkuteli / ANTALYA Tel: 0 242 6432320

BİZE ULAŞMAK İÇİN

www.korkutelicumhuriyetoo.meb.k12.tr
07cumhuriyet@gmail.com

BESİNLER

Artık "dişiniz çıktı" der,
Süt vermez cici annemiz.
Alır kucığına sever,
Toprak, ikinci annemiz.

Besler bizi bin bir öğün
Yemişler, sebzeler her gün,
Beni yanına götürün,
Toprak ikinci annemiz.

Hepsinde bir türkü, bir ses,
Buğday, dut, kiraz, patates.
! Hadi bana bir kavun kes,
Toprak ikinci annemiz.

Fazıl Hüsnü DAĞLARCA

GIDA VE DİŞ

Gıda ye,
Ama sağlıklı ye.
Her zaman çikolata yeme,
Yoksa dişlerin çürür.
Çikolata yersen de,
Dişlerini fırçala.

Havva İrem Sarı 5-C

SAĞLIKLI GIDA

Her gün meyve, sebze tüketiriz.
Sağlıksız şeyler yememeliyiz.
Yiyin sağlıklı gıda,
Büyünün sağlıklı.

Sağlık deyince gıda gelsin aklına,
Abur cubur zararlı. Bunu sakın
unutma!
Sebze sevmem diye yememeye
kalkma,
Abur cubura dokunma asla.

Duygu Dilay Köse 5-B

SAĞLIKLI GIDALAR

Yaz meyveleri ile dost ol,
Üzüm, erik, vişne, kiraz.
Hepsinden ye az az,
Sağlıklı büyü her yaz.

Süt yoğurt yumurta bal,
Hayvansal gıdalardan da al.
Düzenli tüket bunların,
Daima birinci kal.

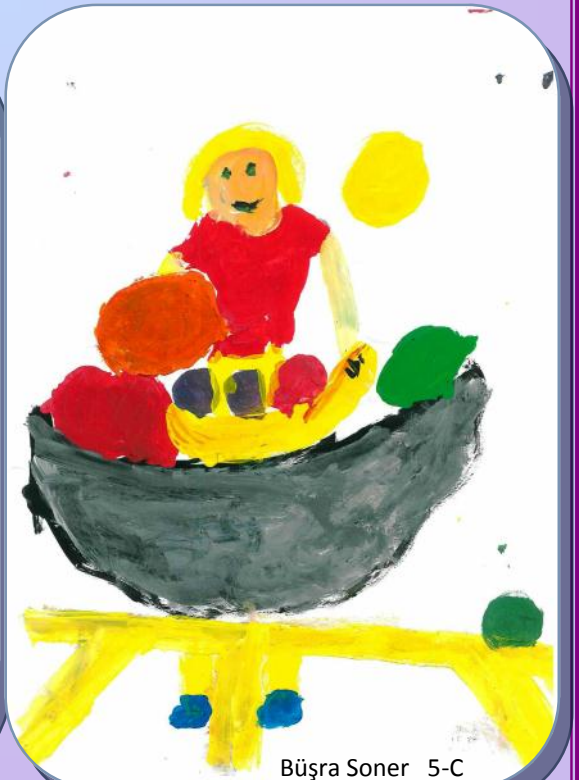
Zeytinden al yağını,
Arıdan al balını,
Bulamazsın bakkalda,
Hiç birinin tadını.

Şekerin gülen yüzüne bakma,
Tadını hiç aldanma.
Vücudumuz onu sevmez,
Hiçbir organa iyi gelmez.

Azra Tuana Özdemir 5-D



Havva Esila TULUM 5-C



Büşra Soner 5-C

MANTARIN FAYDALARI NELERDİR?

Özellikle sebze yemeklerinde sıkça kullandığımız mantar yemeklere lezzet vermenin yanı sıra sağlığımız içinde pek çok faydası bulunan gıdalar arasında yer alıyor. Mantar, farklı şekillerde tüketilebilecek bir bitkidir. Yemeği, sotesi, kızartması, fırında pişirilmesi gibi çok çeşitli şekillerde bu şifalı bitki değerlendirilebilir. Farklı şekillerde değerlendirilmesinden dolayı da sıkça tercih edilir. Farklı şekillerde tüketilmesinin yanında mantarın faydaları da oldukça fazladır.

Mantarın faydaları nelerdir?

Yorgunluğu giderir.

Mantar sinirlere iyi gelir.

Göze ve vücuda kuvvet verir.

Bedenin gelişmesinde yardımcı olur.

Düşünme ve öğrenme yeteneğini geliştirir.

İçerdiği protein değeri sayesinde etin yerini tutar.

Bedensel ve zihinsel gelişimi destekler.

Bol miktarda demir minerali içeren mantar, kansızlığa iyi gelir.

Bağışıklık sistemini güçlendirerek hastalıklara karşı direnci artırır.

Mantar lif, protein ve B vitamini açısından yararlı olduğu için metabolizmayı da düzenler.

Yağ içeriği bakımından fakir olan mantar, şişmanlatmaz ve kilo vermek isteyenler tarafından da rahatça tüketilebilir.

Çocukların diş ve kemik sağlığı için oldukça önemlidir. Dişleri ve kemikleri güçlendirir.

A,D,B ve K vitamini içerir ve içerisinde bolca mineral bulundurulur.

Kkalsiyum, potasyum, fosfor, demir, çinko ve bakır içerir. İçerdiği çinko sayesinde cildi güzelleştirir ve yaraların iyileşmesini hızlandırır.

Migreni önler.

Uyarı: Doğadan, herhangi bir uzmanın yardımı olmadan yabani mantar toplayıp yemeyin. Zehirli ve sağlığa zararlı mantarlarla yenebilecek mantarları birbirinden ayırt etmek çok zordur ve bu mantarlar ancak bir uzman tarafından ayırt edilebilir. Mantar zehirlenmesi ciddi bir sağlık sorunudur ve ölüme sonuçlanabilir. Bu gibi durumlardan kaçınmak için sadece uzman kontrolünde toplanmış mantarlar yenmelidir. Mantar zehirlenmesi şüphemiz varsa "114 Alo Zehir Danışma Hattı"ni arayarak bilgi alabilirsiniz.



SAĞLIKLI GIDA

Okul çağı, büyüme ve gelişimin hızlı olduğu, yaşam boyu sürebilecek beslenme alışkanlıklarının büyük ölçüde olduğu bir dönemdir. Sağlıklı beslenme alışkanlığı kazanırsak ileride karşılaşılabileceğimiz obezite, kalp hastalıkları diyabet gibi birçok hastalıklardan korunabiliriz.

Günün en önemli öğünü sabah kahvaltısıdır. Kahvaltı yapmazsak çalışma ve öğrenme yeteneğimiz düşer, okul başarımız azalır. Sabah kahvaltılarında protein yönünden zengin olduklarından süt içmeli, peynir ve yumurta yemeliyiz. Vitaminlerden zengin olan meyve ve sebzeler kahvaltımızda mutlaka yer almalıdır. Kahvaltıda besin içeriğinden zengin olması nedeniyle evde yapılan tarhana, yayla, mercimek çorbalarından tüketilebilir. Vücut ağırlığımız fazla değil ise kahvaltılarımıza pekmez, bal, reçel, marmelat, fındık ezmesi de ekleyebiliriz.

Yeterli ve dengeli beslenme için 4 temel besin grubunda yer alan besinleri her öğünde ve yeterli miktarda tüketmeliyiz.

Meyve ve sebze grubu. Günde en az 5 porsiyon meyve sebze tüketmeliyiz

Ekmek ve tahıl grubu denilince aklınıza ilk önce buğday ve mısır gelir. Bu grupta ayrıca pirinç, çavdar, yulaf gibi tahıl taneleri ve bunlardan yapılan un, bulgur, yarma, gevrek ve benzeri ürünler de yer alır. Çavdar ve tam buğday unundan yapılan ekmekler besleyici yönünden beyaz ekmekten daha zengindir.

Süt grubu. Süt, yoğurt, peynir, çökelek ve süt ile yapılan tatlılar süt grubuna girer. Günlük 3-4 su bardağı süt grubu besinleri tüketmeliyiz. Bu grup bizim için çok önemlidir.

Et yumurta grubu. Et, tavuk, balık, yumurta, kuru fasulye, nohut, mercimek ve ceviz, fındık, fıstık gibi yağlı tohumlar bu gruba girer, Bu gruptan gün de 2 porsiyon yemeliyiz.

Sağlıklı alışkanlıklar edinmemizi yardımcı olacak bazı öneriler:

- *4 besin grubundan her gün yeterli miktarda tüketmeliyiz.
- *Öğün atlamamalıyız. Özellikle kahvaltı yapmadan güne başlamamalıyız.
- *Vücut ağırlığınız dengede tutmaya özen göstermeliyiz.
- *Şeker ve tuzu az tüketmeliyiz.
- *Tam tahıl ürünleri tercih etmeliyiz ve günde en az 8-10 bardak su içmeliyiz.
- *Güvenli besinleri satın almalı ve hijyenik koşullarda hazırlayarak tüketmeliyiz.
- *Alışveriş yaparken gıdaların ambalajında, üretim tarihi, raf ömrü veya son kullanım tarihine, üretici firmanın adı ve adresine, üretim iznine, içeriğine ve beslenme bilgilerine, net gramajını, hazırlama, kullanma, depolama, saklama koşullarına, ambalajının bozulmamış ve yırtılmamış olmasına dikkat etmeliyiz.

Büşra Soner 5-C

GIDA TÜKETMEK

Gıda ile beslenmezsek kendimizi halsiz hissederiz. O güzel vitaminli gıdalarla beslenmezsek halsiz hisseder, yorgun düşer kolay hasta oluruz. Doktora gitmemiz gerekirse orada çok zorluk çekeriz. Doktora gitmek zorunda kalmamak için herkes ne az, ne de çok yiyecek. Herkes günde üç öğün yemek yemeli. Sabah kahvaltısı, öğle ve akşam yemeği yemeli bunun yanında her gün yeteri kadar meyve yemeliyiz. Bu sayede sağlıklı yaşar hasta olmaz böylece doktora gitmek zorunda kalmayız.

Havva İrem Sarı 5-C



DÜNYA GIDA GÜNÜ

Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü (FAO) 16 Ekim'i Dünya Gıda Günü olarak kabul etti. Dünya Gıda Günü'nde Birleşmiş Milletlere üye ülkelerde açlık, gıda üretimi ve tüketimi gibi konular incelenir. Beslenme üzerinde durulur. Ülkemizde her yıl 16 Ekim günü gazete ve dergilerde konuya ilişkin yazılar yayınlanır. Radyo ve televizyonda konuşmalar yapılır. Okullarımızda beslenmenin, dengeli beslenmenin önem ve gereği anlatılır. Beslenmek için aldığımız ; hayvansal, bitkisel, madensel maddelere besin denir. Dünyada üretilen gıda maddeleri artan nüfusa yeterli olmamaktadır. Besin maddeleri üretiminin az olduğu yoksul ülkelerde açlık ve yetersiz beslenme sorunu vardır. Açlık, yetersiz beslenme, bedenin gerekli ölçü ve türde besin alamamasıdır. Açlık ve yetersiz beslenme konusu tüm ulusların ortak sorunudur. Bu soruna dikkati çekmek, çözüm yolları bulmak amacı ile her yıl Birleşmiş Milletler'e üye tüm ülkelerde toplantılar düzenlenir. Toplantılardaki araştırma ve inceleme sonuçları dünya kamu oyuna duyurulur.

Yetersiz ve dengesiz beslenme sorunlarının nedenleri, besin üretim ve dağılımının yetersizliği, bilgisizlik, hızlı nüfus artışı, ekonomik güçsüzlük ve çevre sağlığının bozulmasıdır. Yapılan hesaplara göre dünyada yaklaşık 450 milyon insan yetersiz beslenmektedir. Sadece bu sayı bile dünyamızın en büyük ve en önemli sorununun açlık olduğunu gösteriyor. Dünyanın pek çok yerinde insanlar, açlıktan ölmekte, iyi beslenemedikleri için hasta olmaktadır.

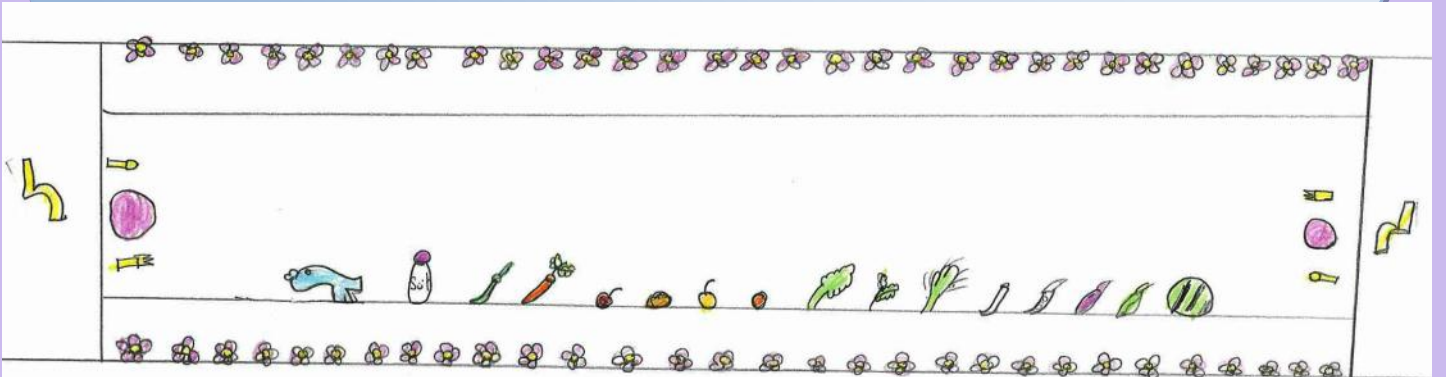
Ülkemizde besin üretimi, artan nüfusun gereksinmesini karşılamaktadır. Besin tüketimimiz ile üretimimiz arasında bir denge vardır. Türkiye, yeryüzünde besin maddeleri üretiminde kendi kendine yeterli yedi ülkeden biridir. Ancak yurdumuzda üretilen besin maddeleri iyi değerlendirilmiyor. Besin maddelerinden gereği gibi yararlanılmıyor. Üretilen besinler ülkemizde düzenli olarak dağıtılmıyor.

Halkımızın iyi ve yeterli besin alması amacıyla Milli Gıda Yüksek Kurulu adında bir örgüt kurulmuştur.

İşte açlık konusunda dünyadan bazı tespitler:

1. Dünya nüfusunun %11'i yani 800 milyon insan yetersiz besleniyor.
2. Açlık çeken her 5 kişiden 3'ü kadın.
3. Beş yaşın altında hayatını kaybeden çocukların yarısı açlık nedeniyle vefat ediyor.
4. Dünyada her yıl bütün dünya nüfusunu doyuracak kadar gıda üretiliyor ancak bu gıda israf edilmekte.
5. Sahraaltı Afrika'da yaşayan her 4 kişiden 1'i açlık çekmekte.
6. Kadınlara ev ekonomisi konusunda daha fazla yetki verilmesi 150 milyon kişiyi açlıktan kurtarabilir.
7. Tüberküloz, AİDS ve sıtma nedeniyle ölen insanların toplamından daha fazla insan açlık sebebiyle ölüyor.
8. Açlık çeken bir çocuğun günlük gıda masrafı sadece 65 kuruş.

Ece Köse 5-B



Hafize Ünal 5-D



Ceren Caran 5-D



Hatice Duran 5-B

Helalin hesabı, haramın da azabı vardır. **Hz. Ali**

Haramda şifa yoktur. **İmam-ı Rabbani**

Kalbin aydınlığı, helal yemekle olur. **Hz. Ali**

Allah! Size haram ettiği şeyde şifa halk etmedi. **Hz. Ömer**

Helal ile beslersen çocuğunu, hürmet ile öder borcunu, haram ile beslersen o'nu hakaret ile öder borcunu.

Necip Fazıl Kısakürek

Helal yemek bir nur ise, haram yemek boğucu bir karanlıktır. Haram yemek kalbi öldürür, helal lokma ise gönlü diriltir. **Abdulkadir Geylani**

Hazırlayan: **Sude Gürgür İHO 5-A**

Güzel Seçimler

Ey insanlar! Yeryüzündeki şeylerin helâl ve temiz olanlarından yiyin! Şeytanın izinden yürümeysin. Çünkü o sizin için apaçık bir düşmandır.

BAKARA Suresi 168. Ayeti

Ey iman edenler! Eğer siz ancak Allah'a kulluk ediyorsanız, size verdiğimiz rızıkların iyi ve temizlerinden yiyin ve Allah'a şükredin.

BAKARA Suresi 172. Ayet

Şüphesiz (sağmal) hayvanlarda da sizin için bir ibret vardır. Onların karınlarındaki fıska ile kan arasından (süzülen) içenlere halis ve içimi kolay süt içiriyoruz.

NAHL Suresi 66. Ayeti

İnsan, yediğine bir baksın! Yağmurlar yağdırdık. Sonra toprağı göz göz yarıdık. Bu suretle orada ekinler bitirdik. Üzümler ,yoncalar. Zeytinlikler, hurmalıklar. İri ve sık ağaçlı bahçeler. Meyveler ve çayır- lar bitirdik. (Bütün bunlar) sizi ve hayvanlarınızı yararlandırmak içindir.

ABESE Suresi 24-32. Ayetleri

Hazırlayan: Halil İbrahim Mor İHO 5-A

HELAL GIDA

Helal gıda, güzel gıda.

Helal gıda yemek güzeldir.

Helal gıda yiyelim,

Sağlıklı yaşayalım.

Helal gıda, güzel gıda.

Boğazımızdan helal gıda geçmeli.

Helal gıda almalıyız,

Sağlıklı yaşamalıyız.

Helal kazanmalıyız,

Helal yemeliyiz.

Helal su içmeliyiz,

Helal helal helal gıda.

Tuana Gülpınar İHO 5-A

"HAYALİMDEKİ OKUL BAHÇESİ" RESİM SERGİSİ

Geçtiğimiz dönem proje kapsamında resim yarışması yapılmış, öğrencilerimiz, okul hayatlarındaki zamanlarının önemli bir bölümünü geçirdikleri okul bahçesini "nasıl daha güzel, iyi, verimli ve eğlenceli hale getirebiliriz?" sorusuna buldukları çözümleri resimlerinde yansıtmışlardı. 185 eserin değerlendirildiği yarışma sonucunda dereceye giren öğrencilerimiz ödüllendirilmişti. Bu eserlerden sergilenmeye değer görülen 32 resim okul bahçemizde düzenlenen sergide gösterime sunuldu.



ÖĞRENCİLERİMİZİN DÜNYA ÖĞRETMENLER GÜNÜ HEDİYESİ

İmam Hatip 5 ve 6. sınıflardan bir grup öğrencilerimiz 5 Ekim Dünya Öğretmenler Gününde öğretmenlerini unutmadılar.

7/B SINIFI ÖĞRENCİLERİNDEN RENKLİ HAFTA SONU ETKİNLİĞİ

İngilizce Öğretmenimiz Zübeyde Kahveci, öğrencilerin kendilerini daha mutlu hissedeceği, daha renkli bir sınıf ortamı oluşturmak için rehberliğini yaptığı 7/B sınıfını yeni bir görünüme kavuşturdu. Öğrencileriyle beraber renkleri belirleyerek sıraları boyadılar. Haftasonu güzel bir ders ortamı için canla başla çalışan öğrencilerimiz eğlenerek iyi bir ürün çıkarmanın mutluluğunu yaşadılar.



ÖĞRENCİLERİMİZİN DÜNYA POSTA GÜNÜ ETKİNLİĞİ

'Dünya Posta Günü' olarak kutlanan 9 Ekim'de öğrencilerimiz postacıları unutmadı. 3 öğrencimiz yaptıkları posta güvercini rölyefini boyadılar ve ayağına mesaj yazarak Korkuteli Posta ve Telgraf Teşkilatı (PTT) Müdürlüğü'ne hediye ettiler. Yazdıkları mesajda tüm postacıların Dünya Posta Günü'nü kutlayan Yaşin Tuna KOLAN, İbrahim Efehan SOYLU ve Mustafa ARSLAN çevrelerindeki olaylara duyarlılıklarını gösterdiler.

Korkuteli PTT Merkez Müdür Vekili Sefa İNCE hediyeleri için teşekkür ettiklerini ve bu özel günde öğrenciler tarafından hatırlanmaktan dolayı mutlu olduklarını söyledi. Sefa İNCE öğrencilere Dünya Posta günü ve PTT'nin çalışma alanı hakkında bilgi verdi. Şubeyi gezen öğrenciler posta görevlilerinden bir postanın serüveni öğrendiler.



ESKİ BİNANIN YIKIMINA BAŞLANDI

Okulumuzda yapılacak olan İmam Hatip Ortaokulu'nun protokolü yaz aylarında imzalanmıştı. Korkuteli'li hayırsever Osman Sarıca tarafından yapılacak olan İmam Hatip Ortaokulu binasının yerinde bulunan eski okul binasının yıkımı pazar günü yapıldı.

16 derslikli olarak yapılacak olan Cumhuriyet Gülhizar-Osman Sarıca Ortaokulu-İmam Hatip Ortaokulu'nun inşası önümüzdeki günlerde başlayacak.



ÖĞRENCİLERİMİZ ESNAF VE SANATKARLAR ODASI BAŞKANI'NA AHİLİK HAFTASI ZİYARETİ YAPTI.

Ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getiren Korkuteli Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Fahrettin Özbek, ahiliğin temel misyonunun ahlaklı fertler yetiştirerek mükemmel topluma ulaşmak olduğunu, bu misyonun bugünde devam ettirilerek gelecek nesillere aktarılması gerektiğini belirtti. Özbek, öğrenciler tarafından bu özel günde hatırlanmaktan duyduğu memnuniyeti dile getirirken kendilerine hediye edilen resimler için teşekkür etti. Başkan Özbek Ahilik kültürü ve Ahilik Haftası dolayısıyla gerçekleştirecekleri etkinlikler hakkında bilgi verdiler.

Öğrencilerimiz (İHO 6/B Sultan Nur Günay, Açelya Harmancı, Ayşana Tekin, 6E Ceren Özcan, 6D Mihriban Ahsen Kocaçınar Barış Tıraş, 6B İbrahim Kurt) soyut çizgisel şekillerin üzerine yazdıkları ahilik nasihatleri, Ahilik teşkilatının kurucusu Ahi Evran'ın bir sözü ve Atatürk'ün konu ile ilgili bir sözünü içeren resimleri Korkuteli Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Fahrettin Özbek'e hediye ettiler.



OKULUMUZDA ROBOTİK ATÖLYESİ

Bilgisayarlar tarafından kontrol edilen cihazlar hayatımızda daha fazla yer almaya başladılar. Neredeyse yaşantımızın doğal bir parçası oldular. Giderek onlarla daha fazla etkileşim içine girmektediriz.

Robotlar sadece kullanabildiğimiz cihazlar değil artık. Onları ev veya oku ortamında istediğimiz şekilde yönlendirebiliyor ve yeniden programlayabiliyoruz. Bilişim teknolojileri alanındaki gelişmeler çocukların robotlar ile erken yaşlarda tanışmalarının önemli olduğunu hatırlatıyor.

Bu gün öğrenilen ve yarın eskiyen teknolojilerin eğitiminin asıl önemli olan kısmı olmadığı vurgulandığı bu eğitimde teknolojinin arkasındaki temel mantık üzerinde duruluyor. Robotik ve/veya programlama yolu ile yaklaşım tarzını ve problem çözme metodunu öğrenmenin yolları paylaşılıyor.

Okulumuzda da Bilişim Teknolojileri Öğretmeni Murat Altun tarafından ROBOTİK ATÖLYESİ kuruldu. Atölyede öğrencilerimiz evde kullanamadıkları kırılmış ya da bozulmuş oyuncakları yeniden programlayabiliyorlar.



1 7 4
ALO GIDA

Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı tarafından güvenilir gıda konusunda gelen talepleri karşılamak için tüm Türkiye'de **ALO174 GIDA HATTI** hizmete sunulmuştur.

Gıdaya ilişkin her türlü ihbar ve şikayetlerinizi Türkiye'nin her yerinden **174**'ü arayarak çağrı merkezine bildirebilirsiniz.

ALO174 GIDA HATTI tüketicinin gıda güvenilirliği ile ilgili her türlü ihbar ve şikâyetle ilgili merciye kolay bir şekilde ulaşabilmesi, iletişimin tek merkezden yönlendirilmesi, tüketiciye en kısa zamanda dönüş yapılabilmesi ve sonucun takibi amacıyla kurulmuştur. Bu süreçte tamamen gıda güvenilirliğinin sağlanmasına yönelik olarak Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığınca yapılan çalışmalara vatandaşların da iştirak etmesi hedeflenmiştir. Bu kapsamda; vatandaşlardan gelen ihbar ve şikâyetler bu konularda Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığınca düzenlenmiş eğitimleri alan operatörler tarafından kaydedilmektedir.



Tevhide Kemerçi 5-B



Fatmanaz Çetin 5-B



Havva İrem Sarı 5-C



Ece Köse 5-B



BESİN SAVURGANLIĞI NASIL ÖNLENİR?

Besin savurganlığını yok etmek için dikkat edilmesi gerekenler şunlardır:

- Tüketeceğinden fazla gıda ürünü almamak,
- Artan gıda ürünlerini doğru değerlendirmek,
- Fazla miktarda artan gıdaları, ihtiyacı olan kişilere ulaştırmak,
- Yiyecekleri bozulmadan tüketerek, çöpe atılmasını engellemek,
- Gıda ürünlerini alırken tarihine dikkat etmek ve tarihi dolmadan ürünü tüketmek,
- Fazla miktarda gıda alışverişi yapmak yerine, az miktarda sık aralıklarla alışveriş yapmak,
- İhtiyaç duyulmayan gıda ürünlerini satın almamak,
- Gıda ürünlerini etkili şekilde muhafaza etmek. Örneğin sütü buzdolabında saklayarak, bozulmasını engellemek ya da ekmeklerin hava ile temasını azaltarak, daha uzun süre taze kalmasını sağlamak

BESİN SAVURGANLIĞININ ÖNÜNE GEÇEREK, DÜNYADAKİ AÇLIK SORUNU BÜYÜK ÖLÇÜDE DURDURULABİLİR. BUNUN İÇİN HEPİMİZİN ÇALIŞMASI VE GIDALARI İSRAF ETMEMESİ GEREKLİDİR.

Besin savurganlığının yanı sıra, sağlıklı beslenmeye de dikkat etmek gereklidir. Karbonhidrat değeri yüksek olan, yağlı ve şekerli gıdaların tüketimini olabildiğince azaltmak ve vitamin, mineral, protein açısından zengin olan besinleri tüketmek gereklidir.

Sabah Kahvaltısı

En önemli öğündür,

Sabah Kahvaltısı,

Yemelisin her sabah,

Ekmek, süt, peynir.

Yemessen ekmek, peynir

Kısa kalırsın çüce gibi.

Ekmek, peynir yer misin?

Sağlıklı olmak için,

Uzun olmak için,

Güçlü durmak için,

Yap lütfen kahvaltı!

Nisa Nur Kırılmaz 5-D

BESİMLER

Artık dışınız çıktı der

Süt vermez cici annemiz

Alır kucağına Sever

Tolrak ikinci annemiz

Besler bizi birbir düşün

Yemister sebzeler her gün

Beni yanına götürün

Tolrak ikinci annemiz

Helinden bir tükürür bir ses

Buğday, dut, kinoa, Patates

- Haydi bana bir kavun kes

Tolrak ikinci annemiz.

Sude Ateş 673 518

GIDA

Elini çececeksen yiyecek besleneceğin,
Bizden Sonrakilere emanet edeceğim...

Katma GDO'larını sunma hormonlarını,
Tabiat dostlarımız olma talibimizi

Muzdan yiyebileyim Soğan, biber alayım,
Katma kimyasalları seçmişin buğdaylarını!

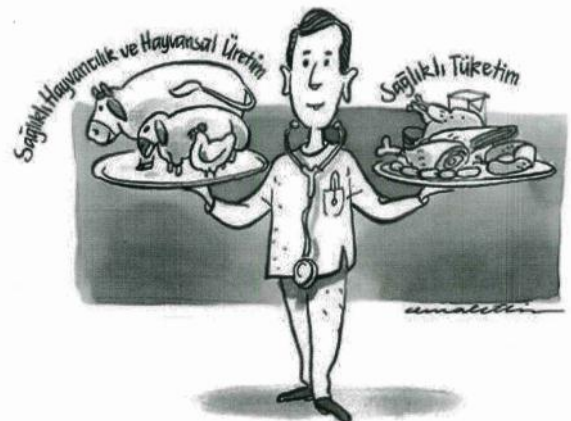
Ebter tahminle işiştir yağlılar
Masraflarını artırıyor COP'üklerim doluyor...

Rümeysa Gülen 5-D

AÇLIĞA KARŞI BİRLEŞELİM



Altan Ayhan 5-B



KORKUTELİ'DEN



Ne ararsan toprakta var...

Allah Halil İbrahim bereketi versin.



Kral da, dilenci de aynı iştahla acıkırlar.

(Montaigne)

Açlık, ne dost, ne akraba, ne insanlık ne de hak tanır.

(Dainel Defoe)

Açlık, insanı kötölüğe sürükler.

(Virgilius)

Yeni bir yemeğın bulunuşu, insanı, yeni bir yıldızın bulunuşundan daha çok mutlu kılar.

(Brillat-Savarin)

Yürek mideyi değıl, mide yüreğı sürükler.

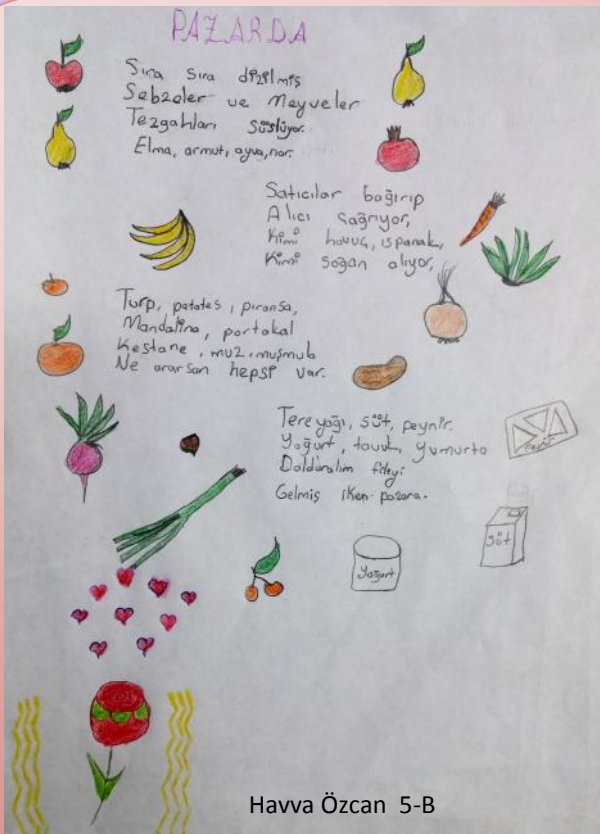
(Cervantes)

İnsanın yüreğıne giden yol, midesinden geğer.

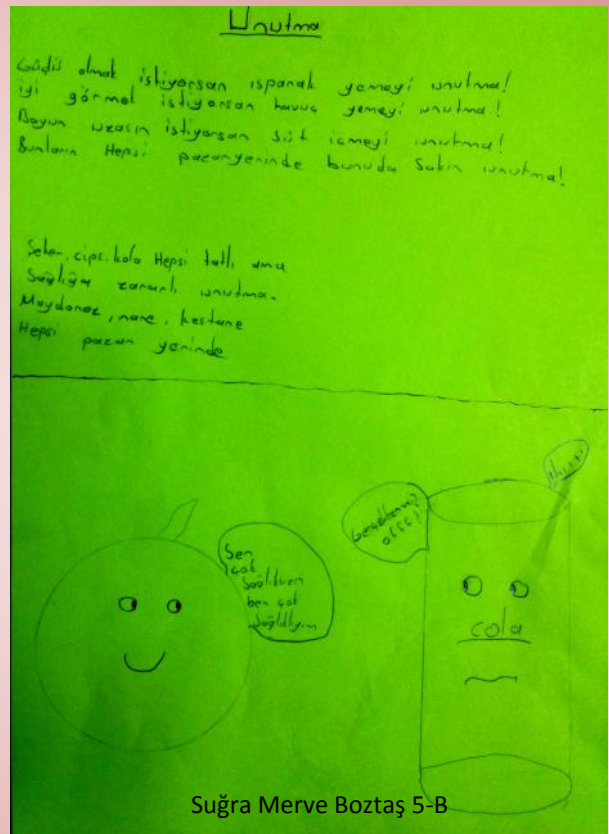
(Sarah P. Parton)

Her yardım, Cennet'e doğru bir basamaktır.

(Henry Ward Beecher)



Hava Özcan 5-B



Suđra Merve Boztas 5-B



"Hayalimdeki Okul Bahçesi" Resim Sergisi

Hayalimdeki Okul Bahçesi: Okul Bahçesi: Okul Bahçesi

Bir öğretmenler odası geleneğimiz: İKRAM



İkram bil, kural bil, doyum bil.

Şeyh Edebali